

Básničky s pohybem

Jaro

Slunce volá na sněženku. *(dáme ruce před ústa a voláme)*

Jaro, jaro, už je venku!

Pěkně nastav bledá líčka *(kýváme hlavou a nastavujeme tváře)*

a usměj se do sluníčka. *(máváme oběma rukama ke sluníčku)*

Jaro

Podívej se, támhle v trávě,	(dřep, rozhlížet se)
kytička vyrostla právě,	(z dřepu do stoje)
čechrá si zelenou sukýnku,	(stoj snožmo, ruce v bok, kroutit zadečkem)
protahuje si barevnou hlavinku.	(stoj roznožmo, opatrně naklánět hlavu)
K sluníčku lístky natahuje,	(stoj roznožmo, ruce natahovat nad hlavou)
ještě se ospale protahuje,	(stoj roznožmo, ruce natahovat nad hlavou)
na louce není jediná,	(stoj snožmo, hlavou NE)
protože jaro už začíná.	(stoj snožmo, ruce dělají velká kola před tělem)